

## 食事からでない摂れない脂がある！「フィッシュオイル Ex」

### ※この解説書をご熟読のうえご使用ください

「必須脂肪酸だけでなく、タウリンまで摂取できる！」

#### ■身体に必要な脂肪酸

脂肪酸は、身体の構成成分としてはなくてはならない栄養素です。脂肪不足が長期にわたると皮膚の乾燥やエネルギー不足による免疫力低下、皮膚病や感染症のリスクが高まる場合もあります。身体にとって重要な役割をしている脂肪酸をバランス良く摂るのが大切なのです。

#### ■飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸

脂肪酸には、**飽和脂肪酸**と**不飽和脂肪酸**があります。

飽和脂肪酸はバターやラード、牛や豚の脂身などの「固まりやすい」「加熱をしても劣化しにくい」特徴があります。

不飽和脂肪酸にはオリーブ油、ごま油、亜麻仁油・しそ油・魚の油などがあります。「固まりにくい」「加熱をすると劣化しやすい」特徴があります。

不飽和脂肪酸の中でも、自分では合成できないが、合成が遅いため食事として補給する必要がある脂肪を「必須脂肪酸」といいます。「必須脂肪酸」の「オメガ6脂肪酸(リノール酸)」と「オメガ3脂肪酸(αリノレン酸)」を意識して摂取する事はとても大切です。

#### ■オメガ6脂肪酸

必須脂肪酸の1つで、植物性の油に豊富に含まれています。一般的に動物は、リノール酸からr-リノレン酸とアラキドン酸を作る事ができますが、猫科の動物の場合、アラキドン酸をリノール酸から合成する酵素が少ないので、アラキドン酸を食事から補給する必要があります。そのような理由から、猫科動物では、アラキドン酸が必須脂肪酸となっています。アラキドン酸は、動物性タンパク質に多く含まれています。

#### ■オメガ3脂肪酸

必須脂肪酸の1つで、リノール酸と同様に植物性の油に多く含まれています。【フィッシュオイル Ex】に使用されているお魚の脂肪などもオメガ3脂肪酸です。動物の体内では、α-リノレン酸からEPAやDHAが作られます。酸化しやすいので、加熱をしないで食べる直前に使用するのが良いでしょう。

#### ■細胞の質を上げるオメガ3

【フィッシュオイル Ex】は、α-リノレン酸から変換する必要なくEPA・DHAを体内ですぐに利用できる形で摂取できます。

オメガ3脂肪酸は、動物の身体中の細胞を形作る細胞膜の成分です。それらの細胞には、脳の神経細胞や血液中の赤血球細胞なども含まれます。これらの細胞を柔軟に保つのに欠かせないのがオメガ3脂肪酸なのです。

血液を身体の隅々まで行き届かせるには、血液細胞の質を良くして、適度な運動やマッサージをすることが重要です。赤血球の細胞膜が柔軟であれば、細い血管にも血液が届きやすくなり、身体の末端にまで酸素や栄養素を届けることが可能になります。そうすることで、全身に酸素や栄養素が行き渡り、白血球にも行き届き、自然治癒力が高まる可能性があります。

血行が悪いと酸素や栄養が行き届かず、代謝と抵抗力が低下し、病原体感染や老廃物の蓄積、有害物質などの汚染が進行する恐れがあります。これらが進行することで細胞が腫瘍化し、さらに深刻な状態になる可能性もあります。

運動・マッサージをいくら頑張っても血液の質が悪ければ末端まで届かない可能性もあります。運動やマッサージをしてもデトックス効果が感じられない場合は、血液の質を向上させることを試してみるのも良いと思います。

水分の多い食事&血液の状態を良くする

↓  
血流を良くする(散歩やマッサージ)

↓  
全身に栄養と酸素を送る

↓  
自然治癒力が高まる

このような流れが理想と考えます。

#### ■DHA・EPAに期待される効果

毛づや・敏感肌・肌荒れ・アレルギー・アトピー・心臓組織や血管を健康に・視覚や網膜の健康に・脳細胞の健康が気になる場合などにお勧めしております。また、デトックスを促す効果も期待できると思われます。【フィッシュオイル Ex】には、猫の必須アミノ酸タウリン(カキ由来)も配合してあります。

## 「フィッシュオイル Ex」 Q & A

### Q1. 毎日摂取しても良いですか？

A1. はい、大丈夫です。

### Q2. いつ摂取したらよいですか？

A2. お薬ではございませんので、特に指定はございません。  
カプセルのまま飲ませてでも良いですし、中身を出してお食  
餌にかけても良いです。

### Q3. 乳児期、幼犬・幼猫が摂取しても良いですか？

A3. もちろん大丈夫です。離乳食や、成長期の食事に混ぜて  
摂取してください。子供の時期だからこそ、身体づくりの  
一環として食べさせたい食品です。

### Q4. 手作りゴハンに植物オイルをかけています。

一緒にあたえても大丈夫ですか？

A4. 問題ないと思われませんが、体調をみながら加減されても  
良いと思います。

### Q5. 中身を出すにはどうしたら良いですか？

A5. 器にお湯(熱湯不可・熱すぎない温度)を入れてその中に  
カプセルを入れます。1～2分後カプセルが柔らかくなっ  
たらハサミで切る、カプセルを潰すなど中身を出して使用  
してください。カプセルは無害な成分ですのでそのまま与  
えても問題はありません。

### Q6. ゴハンを作る時に、一緒に煮ても良いですか？

A6. 加熱により劣化しやすい成分ですので、グツグツ煮たり、  
熱々のゴハンに入れてから冷ますのではなく「食べる直前  
に加える」「食べる直前に中身をだして使用」してください。

### Q7. 何の魚のオイルですか？

A7. マグロ、カツオ、イワシから精製したオイルを使用してい  
ます。タウリンは、カキ肉エキスを使用しています。

### ◆与え方のご注意

食事や飲み物に混ぜて与えてください。加熱はしないでくださ  
い。食事に混ぜる場合、調理中ではなく(熱いスープに入れたり、  
グツグツ煮ない)与える直前に混ぜてください。

## 体重別摂取量の目安

### 1日の摂取目安量

体重 (kg)	粒数
01～07	1
07～16	2
16～26	3
26～37	4
37～50	5

※体調に応じて量の増減可能です。

■原材料：DHA・EPA含有精製魚油、カキ肉エキスパウダー、大豆レシチン、  
グリセリン、ミツロウ

■栄養成分：1粒あたり DHA/50mg以上、EPA/30mg以上、タウリン/  
20mg以上、ビタミンE 10mg

■原産国：日本

■保存期間：開封後は、冷暗所に保管のうえ1年以内にご使用ください

■1粒の大きさ：縦約12mm×直径約7mm



必須脂肪酸だけでなく、タウリンまで摂取できる！

## 「フィッシュオイル Ex」

30粒：1,700円(税込)

100粒：4,200円(税込)

300粒：10,700円(税込)

ご注文は、わダーランドECサイトへ

本店サイト



楽天市場サイト



Instagram



WANDERLAND\_PETFODSHOP